



Фтористый зубной лак для сохранения здоровья зубов

Пожалуйста, верните нам подписанный Вами бланк разрешения, чтобы воспользоваться бесплатными услугами.

Бесплатное покрытие зубов фтористым лаком и профилактические стоматологические осмотры предлагаются в школе по месту учёбы вашего ребёнка. Профилактический стоматологический осмотр – это быстрый осмотр (скрининг) полости рта ребёнка для проверки общего состояния его зубов. Фтористый лак – это защитное покрытие, наносимое на поверхность зубов.

Для получения дополнительной информации, пожалуйста, звоните нам по номеру 503-521-7166.

Что вам необходимо знать:

- 🦷 Нанесение фтористого лака на поверхность зубов – это безопасный и быстрый метод защиты зубов от кариеса.
- 🦷 Нанесение фтористого лака не вызывает боли
- 🦷 Профилактические осмотры полости рта и нанесение фтористого лака производятся профессиональными специалистами-стоматологами

Сохранение здоровой улыбки

- 🦷 Чистите зубы щёткой и зубной нитью каждый день
- 🦷 Используйте зубную пасту, содержащую фтор, величиной с рисинку
- 🦷 Выбирайте здоровые лёгкие закуски, такие, как фрукты и овощи
- 🦷 Старайтесь пить воду вместо сока
- 🦷 Здоровые молочные зубы помогут предотвратить проблемы с зубами во взрослом возрасте
- 🦷 Посещайте стоматолога, по меньшей мере, один раз в год





Fluoride Varnish for Healthy Teeth

Please return a signed permission slip to use this free service.

Free fluoride varnish and dental screenings are offered at your child's school. A dental screening is a quick look inside your child's mouth to check the overall health of their teeth. Fluoride varnish is a protective coating brushed on the teeth.

For more information, please call us at 503-521-7166.

What you need to know:

- ☺ Fluoride varnish is a safe and quick way to protect teeth from cavities
- ☺ Fluoride varnish does not hurt
- ☺ Screenings and fluoride varnish are done by dental care professionals

Keeping A Healthy Smile

- ☺ Brush and floss every day
- ☺ Use fluoride toothpaste the size of a grain of rice
- ☺ Choose healthy snacks such as fruits and vegetables
- ☺ Try drinking water over juice
- ☺ Healthy baby teeth will help prevent problems in adult teeth
- ☺ See a dentist at least once a year

