



# طلاء الفلورايد والأسنان السليمة

يرجى إعادة ورقة الإذن وهي موقعة من أجل استخدام هذه الخدمة المجانية.

تقدم مدرسة طفلك علاجاً بالفلورايد وفحوصات مجانية. فحص الأسنان هو نظرة سريعة داخل فم طفلك لفحص كامل صحة أسنانهم. طلاء الفلورايد هو غطاء وقائي يفرش فوق أسنانك.

للحصول على مزيد  
من المعلومات ،  
يرجى الاتصال بنا  
على الرقم -503  
.521-7166

ما الذي تحتاج إلى معرفته:

🦷 طلاء الفلورايد هو طريقة آمنة وسريعة لحماية الأسنان من التسوس

🦷 طلاء الفلورايد لا يتسبب بالألم

🦷 يقوم بطلاء الفلورايد والفحوصات مختصون في رعاية الأسنان

## المحافظة على ابتسامة سليمة



🦷 افرش أسنانك واستخدم الخيط كل يوم

🦷 استخدم معجون الأسنان المدعوم بالفلورايد بمقدار يساوي حبة رز

🦷 اختر الوجبات الخفيفة الصحية مثل الفواكه والخضروات

🦷 حاول شرب الماء بدلاً عن شرب العصير

🦷 ستساعد الأسنان اللبنية السليمة في الحماية من المشاكل التي تصيب الأسنان الدائمة

🦷 زر طبيب الأسنان مرة واحدة على الأقل كل عام.